

SOUPE DE MELONS AUX FRAISES



Recette extraite du Blog de TséOuang – <http://pomarel.over-blog.com>

Pour vous donner envie:

C'est frais, désaltérant et pas habituel, pourtant, si simple !!!

Proportions pour 6 Personnes

Total 2h25mn **Préparation** 20 mn **Repos** 2h **Cuisson** Néant

Les Ingrédients

1 Melon 1/2
2 Yaourts Veloutés
200 Gr de Fraises
40 Gr de Sucre semoule

La Recette

Enlever les graines du melon et le peler.
Mettre tout les ingrédients dans le mixeur.
Mettre dans le frigo 2H minimum.

Astuces, Conseils, Informations complémentaires

Se déguste bien frais, voir glacé.
Décorer avec des zestes fins d'agrumes ou une tête de menthe.
Se sert en verrines ou bien dans la calotte même du melon.

Notre Propre appréciation

Ce qui évidemment n'engage que nous

18/20

Matériel Particulier

Un Robot Mixeur