

VELOUTE AU BROCOLI & BLEU



Recette extraite du Blog de TséOuang – <http://pomarel.over-blog.com>

Pour vous donner envie:

Un velouté facile et très agréable.

Proportions pour 4 Personnes

Les Ingrédients

600 Gr de Brocolis surgelés
1 Cube de Bouillon de légumes
150 Gr de Bresse Bleu
Crème fraîche

La Recette

Mettre le Brocolis à cuire avec le cube et 50 Cl d'Eau + Sel.
Porter à ébullition environ 10 mn.
Ajouter le Bresse Bleu, laisser fondre en remuant.
Mixer le tout et ajouter un peu de crème fraîche.

Astuces, Conseils, Informations complémentaires

La crème fraîche peut être remplacée par de la crème liquide allégée

Notre Propre appréciation

Ce qui évidemment n'engage que nous

17/20

Matériel Particulier

Un Mixeur Plongeant.